



“Mensen zijn liever voor elkaar en waarderen de kleine dingen in het leven veel meer die voorheen vanzelfsprekend waren en dat vind ik persoonlijk het “mooie” aan de Corona tijd.”

Naam: Miranda van Dongen

Leeftijd: 47 jaar

Geslacht: vrouw

1. Hoe heeft u de corona tijd tot nu toe ervaren?

In het begin vond ik het prima dat we ons moesten aanpassen aan de situatie maar hoe langer het ging duren hoe meer moeite ik had om het vol te houden. Vooral het werken vanuit thuis.

2. Wat voor invloed heeft corona op uw werk, opleiding of dagelijkse bezigheden?

Het had veel invloed op mijn werk. Ik heb eerst veel medewerkers moeten ontslaan en daarna stond mijn werk als HR een beetje stil, dat vond ik zelf erg lastig en daar had ik privé ook last van. Wat betreft mijn opleiding is het juist een prima tijd geweest om mijn opleiding te volgen die ik in oktober begonnen ben en begin april afgerond heb. Mijn dagelijkse bezigheden gingen gewoon door alleen het afspreken met meerdere personen kon natuurlijk niet maar verder kon ik me prima aanpassen alleen de laatste maanden vond ik het lastiger worden en heb ik steeds meer behoefte aan een “normaal” leven.

3. Wat is iets dat nu niet kan i.v.m. corona dat u mist en waarom mist u dit?

Ik mis de sportschool heel erg, dat is mijn uitlaatklep, de groepslessen. Vooral in de wintermaanden vond ik het lastig om het hardlopen op te pakken omdat ik niet binnen mocht sporten. Nu het weer beter is heb ik het hardlopen opgepakt. Ik heb sporten nodig om in balans te blijven (fysiek/mentaal)

4. Wat is een positieve verandering tijdens de corona tijd die u heeft gemerkt?

Mensen zijn liever voor elkaar en waarderen de kleine dingen in het leven veel meer die voorheen vanzelfsprekend waren en dat vind ik persoonlijk het “mooie” aan de Corona tijd.

5. Heeft corona invloed gehad op uw fysieke of mentale gezondheid en op welke manier?

Vorig jaar zomer had ik weinig werk en dat had wel effect op mijn fysieke en mentale gezondheid. Het missen van een bepaalde kick van het werk was compleet weg. De uitdaging van werken. Daardoor werd ik ook minder actief, kreeg geen energie meer van werken en vond het lastig om mijn energie uit iets anders te halen.



Naam: Martijn van Kronenburg
Leeftijd: 37
Geslacht: Man

“In het begin had ik het moeilijk, je bent een bedrijf aan het opbouwen en van de een op de andere dag is er geen werk meer.”

1. Hoe heeft u de corona tijd tot nu toe ervaren?

De Covid-19 periode is een lastige tijd geweest. Op alle vlakken heb ik mijzelf moeten aanpassen. Waar ik als ondernemer altijd bezig was met de organisatie en het plannen van diverse taken kreeg ik het ineens heel rustig.

In het begin had ik het moeilijk, je bent een bedrijf aan het opbouwen en van de een op de andere dag is er geen werk meer. Heel de taxibranche stond stil en wist niet wat er ging komen.

Daarna ben ik goed gaan nadenken over de toekomst en hoe nu verder, dit heeft veel nieuwe inzichten gegeven en het voornemen is: ik wil niet meer terug naar de hectische periode van voor 16-03-2020. Op dit moment heb ik meer tijd voor mijn gezin, familie en vrienden. Dit is een leuke tijd waar ik aan vast wil blijven houden.

2. Wat voor invloed heeft corona op uw werk, opleiding of dagelijkse bezigheden?

Zoals ik hierboven al beschreven heb, na 16-03-2020 was er een daling van 99% in de werkzaamheden. Zelfs tot en met vandaag de dag zitten wij nog niet op 100% omzet. Iedere dag is het bekijken wat staat er aan werk en hoeveel medewerkers dienen wij daarvoor in te zetten.

3. Wat is iets dat nu niet kan i.v.m. corona dat u mist en waarom mist u dit?

Het spontaan afspreken met familie en vrienden. Mijn vrouw en ik houden van feestjes of het gezellig samen zijn met grotere groepen mensen. Door bijvoorbeeld samen te eten en drinken.

Door de Covid-19 periode hebben wij nu diverse personen minder gezien dan in de periode voor 16-03-2020. Dit is jammer en hopelijk kunnen wij dit snel weer oppakken.

4. Wat is een positieve verandering tijdens de corona tijd die u heeft gemerkt?

Meer rust hebben, goede nachtrust en veel tijd voor het gezin.

5. Heeft corona invloed gehad op uw fysieke of mentale gezondheid en op welke manier?

De Covid-19 periode heeft een goede uitwerking gehad zowel fysiek als mentaal.

Doordat ik meer rust heb gehad, heb ik goed kunnen nadenken wat ik nu wil gaan bereiken op persoonlijk vlak. In mei 2020 ben ik actief gaan sporten en gezonder gaan leven. Daarbij ben ik diverse kilo's verloren en zit ik lekkerder in mijn vel.

Voor de herstart van het bedrijf heeft dit mijn ogen geopend voor nieuwe inzichten en betere structuren waardoor ik in de toekomst ook veel tijd aan mijn gezin kan blijven besteden.



“Ik heb weer meer waardering voor de kleine momenten.”

Naam: Angelique Bakker

Leeftijd: 29

Geslacht: Vrouw

1. Hoe heeft u de corona tijd tot nu toe ervaren?

Ik denk dat ik nog van heel veel geluk mag spreken. Gelukkig is (tot nu toe) namelijk niemand in mijn omgeving heel ziek van corona geweest. Zelf heb ik wel twee keer corona gehad, maar gelukkig was dit niet meer dan een griepje. Ik begrijp de maatregelen en de urgentie hiervan, maar natuurlijk vind ik het wel ontzettend erg om te lezen wat de invloed van de maatregelen op bijvoorbeeld jongeren en ouderen zijn.

2. Wat voor invloed heeft corona op uw werk, opleiding of dagelijkse bezigheden?

Het heeft veel invloed gehad op mijn werkzaamheden in het basisonderwijs. Ik heb een lange tijd thuis gewerkt, waarbij ik online contact had met de kinderen van mijn school. Omdat ik zelf voornamelijk werk met kwetsbare kinderen vond ik het lastig dat ik ze alleen op ‘een afstand’ kon spreken. Ook merk ik dat nu de scholen weer open zijn, de dynamiek is veranderd. Veel kinderen zijn toch wel wat angstiger voor corona of hebben moeite om hun draai weer te vinden op school.

Qua dagelijkse bezigheden merk ik dat er veel meer vrije tijd is ontstaan. Ik mis de gezelligheid en heb moeite met de onzekerheid van corona. Ik denk nu meer na over hoe ik inhoud geef aan mijn dag en mijn vriendenkring is een stuk kleiner geworden.

3. Wat is iets dat nu niet kan i.v.m. corona dat u mist en waarom mist u dit?

Ik mis de feestjes, de gezelligheid, het spontaan op pad gaan, de sportschool en het reizen. Ook vind ik het erg om veel mensen met de nasleep van corona te zien.

4. Wat is een positieve verandering tijdens de corona tijd die u heeft gemerkt?

Ik heb weer meer waardering voor de kleine momenten. Een wandeling in het bos, tijd nemen voor jezelf. Ik denk dat ik nu weer meer in het moment leef dan voor de corona tijd. Toen was ik altijd op pad of bezig.